

Προγραφικές ασκήσεις

Οι ασκήσεις αυτές πραγματοποιούνται σε παιδάκια με στόχο την βελτίωση των γραφοκινητικών δεξιοτήτων. Κρατώντας με τον σωστό τρόπο το μολύβι, το παιδί πρέπει να ακολουθήσει τα πλαίσια ή τις τελείες προκειμένου να σχηματίσει το σχήμα ή το γράμμα. Η φορά που πρέπει να ακολουθεί στο χάραγμα κάθε γραμμής, φαίνεται πάνω σε κάθε εικόνα.

Οι προγραφικές ασκήσεις είναι αναγκαίες, για την εκμάθηση των γραμμάτων και των αριθμών. Σκοπός τους είναι να θεμελιώσουν και να εδραιώσουν στο παιδί την κατάκτηση της εικόνας του γράμματος αλλά και της αλληλουχίας των κινήσεων που απαιτούνται προκειμένου αυτή να αναπαραχθεί. Το παιδί, για να κατακτήσει πλήρως την κίνηση και την χειρονομία της γραφής, χρειάζεται να ισορροπήσει τις μυϊκές του δυνάμεις και να χειριστεί με ευλυγισία κάθε άρθρωση του χεριού. Η εκπαίδευση αυτή πρέπει να έχει ήδη αρχίσει πριν το παιδί πάρει μολύβι στο χέρι του.

Οι δραστηριότητες που βελτιώνουν τις προγραφικές δεξιότητες πρέπει να ξεκινάνε με αφρό, με δακτυλομπογιές, με άμμο ή άλλα μέσα. Στη συνέχεια οι ασκήσεις μπορούν να γίνουν στον πίνακα ή σε ένα χαρτόνι κολλημένο στον τοίχο, με μαρκαδόρους, ξυλομπογιές, ή με κηρομπογιές.

Ασκήσεις που ενδείκνυται για το στάδιο αυτό είναι:

- Σχεδίαση οριζόντιων και κάθετων γραμμών.
- Σχεδίαση ημικύκλιου, κύκλου, τετραγώνου. (Η φορά των σχεδίων είναι πάντα δεξιόστροφη).
- Σχεδίαση κυμάτων
- Σχεδίαση ελατηρίων UUUUUUUU,
- Σχεδίαση κορυφών VVVVVVVV, ΛΛΛΛΛΛΛΛ
- Σχεδίαση σπιτιού, με σχηματισμό αρχικά ενός τετραγώνου και έπειτα μιας κορυφής
- Σχεδίαση τριγώνου.

Οι 6 βασικές προϋποθέσεις που πρέπει να έχει ένα παιδί πριν ξεκινήσει η διδασκαλία γραφής είναι:

- Η ανάπτυξη των μικρών μυών της παλάμης
- Ο οπτικόκινητικός συντονισμός
- Η ικανότητα του να πιάνει σωστά το μολύβι
- Η ικανότητα του να σχηματίζει ομαλά τα βασικά σχέδια, όπως κύκλους και γραμμές
- Η αντίληψη γραμμάτων, που συμπεριλαμβάνει την ικανότητα του παιδιού να αναγνωρίζει φόρμες ή να βρίσκει ομοιότητες και διαφορές.
- Ο προσανατολισμός στη γραπτή έκφραση που περιλαμβάνει την οπτική ανάλυση των γραμμάτων και των λέξεων καθώς και τη διάκριση δεξιού αριστερού.

Οι προγραφικές ασκήσεις είναι αναγκαίες, για την εκμάθηση των γραμμάτων και των αριθμών. Σκοπός τους είναι να θεμελιώσουν και να εδραιώσουν στο παιδί την κατάκτηση της εικόνας του γράμματος αλλά και της αλληλουχίας των κινήσεων που απαιτούνται προκειμένου αυτή να αναπαραχθεί. Το παιδί, για να κατακτήσει πλήρως την κίνηση και την χειρονομία της γραφής, χρειάζεται να ισορροπήσει τις μυϊκές του δυνάμεις και να χειριστεί με ευλυγισία κάθε άρθρωση του χεριού.