

Οπτική μνήμη: Δραστηριότητες για ανάπτυξη οπτικής μνήμης

- Δείξτε στο παιδί μια φωτογραφία ή μια εικόνα και ζητήστε του να την παρατηρήσει προσεχτικά. Κρύψτε την εικόνα και κάντε του ερωτήσεις σχετικές με την εικόνα που είδε. Αρχίστε με απλές ερωτήσεις όπως «Τι ζώο ήταν στην εικόνα ή τι χρώμα ήταν τα ρούχα». Στη συνέχεια μπορείτε να κάνετε πιο δύσκολες ερωτήσεις ζητώντας περισσότερες λεπτομέρειες.
- Τοποθετείστε στο τραπέζι ή στο πάτωμα διάφορα αντικείμενα (ξεκινήστε με 3-4 αντικείμενα και στη συνέχεια μπορείτε να τα αυξήσετε). Ζητήστε από το παιδί να κλείσει τα μάτια και αποσύρετε ένα από αυτά. Στόχος μας είναι να θυμηθεί πιο αντικείμενο λείπει.
- Μπορείτε ακόμα να βάλετε τα αντικείμενα σε συγκεκριμένη σειρά. Ζητήστε από το παιδί να κλείσει τα μάτια και αλλάξετε τη θέση των αντικειμένων. Στόχος μας είναι να θυμηθεί την αρχική θέση των αντικειμένων.
- Κινηθείτε μέσα στο σπίτι και ζητήστε από το παιδί να σας μιμηθεί. Καθώς κινήστε κάντε διάφορες φιγούρες με το σώμα και τα χέρια σας. Ζητήστε από το παιδί να κάνει το ίδιο με εσάς. Στόχος μας είναι να ενισχυθεί η προσοχή, η μίμηση και η μνήμη του παιδιού.
- Παίξτε με τα όσπρια ή τα καλαμάκια. Σχηματίστε με τα όσπρια ή τα καλαμάκια διάφορα σχήματα, αριθμούς και γράμματα. Αφού δώσετε κάποια δευτερόλεπτα χρόνο στο παιδί να τα δει χαλάστε το δικό σας και ζητήστε από το παιδί να το ανακαλέσει και να το αναπαράξει.
- Κλασσικά παιχνίδια μνήμης. Το παιχνίδι αυτό μπορείτε να το βρείτε και σε ηλεκτρονική μορφή. Το παιχνίδι αποτελείται από ζεύγη όμοιων καρτών που τοποθετούνται κλειστές. Οι παίχτες ανοίγουν με τη σειρά δύο κάρτες με σκοπό να βρουν τα όμοια. Στο διαδίκτυο μπορείτε να το βρείτε ως « παιχνίδια μνήμης», «βρες το ίδιο» κλπ.